



Debako Udala
Kiroldegia

Harremana
MOGEL KALEA 18
20820, DEBA (GIPUZKOA)
kiroldegia@deba.eus
+34 943192262
9.00-12.30 & 15.00-21.30

Uda KIROLA 2019

KIROLDEGIA POLIDEPORTIVO



Debako Udala
Kiroldegia

Harremana
MOGEL KALEA 18
20820, DEBA (GIPUZKOA)
kiroldegia@deba.eus
+34 943192262
9.00-12.30 & 15.00-21.30

UZTAILA / JULIO

EKINTZA ACTIVIDAD	INTENTSITATEA INTENSIDAD	ADINA EDAD
----------------------	-----------------------------	---------------

Ekintzen orduetgia Kiroldegian azalduko da.
/ Del horario de actividades se informará en el Polideportivo.

**INDOOR
ARRAUNA** ♥♥♥♥♥ 16+

KROSSFIT ♥♥♥♥♥ 18+

**MULTIFIT-
NESS** ♥♥♥♥♥ 16+

SPINNING ♥♥♥♥♥ 16+

FITBOXE ♥♥♥♥♥ 16+

**PILATES
REFORMER** ♥♥♥♥♥ 16+

Kiroldegiko ekintzetarako Info. eta Izen-ematea: Debako Udala Kiroldegian.
/ Info. e inscripción para las actividades del Polideportivo: en el Polideportivo de Deba.

Fitness gaztea

UZTAILA / JULIO

Hilabete guztirako ikastaroa / Curso para todo el mes.

ADINA EDAD	TOKIA LUGAR	SAIOAK SESIONES	IRAUPENA DURACIÓN	PREZIOA PRECIO
12 urtetik aurrera / años en adelante	Debako Kiroldegian / Polideportivo de Deba	3 egun astean / 3 días semana	60 min saioko / 60 min x sesión	25€

STEP ETA FITBOXE gaztea

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
-	11:00 - 12:00	-	11:00 - 12:00	11:30-12:30

KROSSFIT gaztea

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
11:00 - 12:00	-	11:00 - 12:00	-	10:30-11:30



Debako Udala
Kiroldegia



ABILION
Kiroli Kudeaketa eta Entrenamendua
Gestión, Entrenamiento del Deportista
Sports Management & Performance



bai
kudeaketa



ORAIN
KIROLA



DEBAK AVAKO
YATKO



Hurrengo prestazioak jasotzen dituztenak %20 ordainduko dute:

- Diru sarrirek bermatzeko errenta (D.B.E)
 - Diru sarrirek bermatzeko laguntza (D.B.I)
 - Gizarte lanaldietarako laguntza (G.L.L)
- Las personas perceptoras de las siguientes prestaciones abonarán el 20% del coste:
- Renta de Garantía de Ingresos (R.G.I)
 - Ayuda para la garantía de Ingresos (A.G.I)
 - Ayudas de emergencia social (A.E.S)

K
kutxabank

2095 5034 64 1061240171

KIROLDEGITIK KANPOKO EKINIZETARAKO
/ ACTIVIDADES FUERA DEL POLIDEPORTIVO:
Diru sarria kontu honetan egin mesedez.
Realizad el ingreso en esta cuenta por favor.

Kontutuan izan zure datu pertsonalik 1571999 babesez Legedi Kontutuan izanik: 1) Datu pertsonalik "bezeroak" izeneko espaldierrean sartuko eta tratatuko direla administrazio eta kontabilitate helburuetan. 2) Datu pertsonalaren hartzailea Debako Udala dela, 3) Aizatezako eskubidea iraditu ahal izango duzu, deialdeazteko eta datuen iradituaren erantzulearen gaureraino oposizioa egiteko. 4) Datuen tratamenduari erantzulea Debako Udala dela FORTU KALEA 18 20820 DEBA. Le informazioa que en conformidad con la Ley de Protección de Datos de carácter Personal L.O. 15/1999 se informa: 1) Que sus datos personales se incorporarán al fichero denominado "bezeroak" y serán tratados con la finalidad de administración y contabilidad. 2) Que el destinatario de sus datos personales es el Ayuntamiento de Deba. 3) Que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el responsable del fichero. 4) Que el responsable del fichero es el Ayuntamiento de Deba ubicado en C/ FORTU KALEA 18 - 20820 DEBA.



1. Kiroldegiko ekintzetarako ordainketa eta izen-ematea: Debako Udala Kiroldegian. / Pago e inscripción para actividades del Polideportivo: En el Polideportivo Municipal de Deba.
2. Deba kontutuan lehen urterako ikastarorik prezio berezia du (40€), bigarren ikastarorik aurrera 55€-ko kostua izango dute. / Para los de Deba el primer curso acuatlico tiene un precio especial (40€), a partir del segundo curso tendrán un coste de 55€.
3. Ur ekintzetarako ezinbestekoa da jaietaren jaiak. / Para las actividades acuáticas es obligatorio saber nadar.
4. Ur ekintzetarako Info. eta Izen-ematea: Debako Turismo Bulegoan. / Info. e inscripción para las actividades acuáticas: Oficina de Turismo de Deba.



ADINA EDAD	TOKIA LUGAR	SAIOAK SESIONES	PREZIOA PRECIO	Debakoak 1º ikastaroa Los de Deba 1º cur.
8 - 16 urtera / años	Debako hondartza / Playa de Deba	5 egun (90 min saioko) / 5 días (90 min x sesión)	55€	40€

5 eguneko ikastaroak, astelehenetik ostiralera / Cursos de 5 días, de lunes a viernes:

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
		10:00 - 11:30		
		11:30 - 13:00		

Ikastaroa egiteko ondorengo datak daude aukeran / Fechas a elegir para realizar el curso:

TXANDAK TURNOS	1#	2#	3#	4#
EKAINA JUNIO	-	-	-	24tik 28ra del 24 al 28
UZTAILA JULIO	1tik 5ra del 1 al 5ra	8tik 12ra del 8 al 12	15tik 19ra del 15 al 19	22tik 26ra del 22 al 26
ABUZTUA AGOSTO	(uzt.) 29tik 2ra del 29 (jul.) al 2	5tik 9ra del 5 al 9	19tik 23ra del 19 al 23	26tik 30ra del 26 al 30
IRAILA SEPTIEMBRE	2tik 6ra del 2 al 6	-	-	-



ADINA EDAD	TOKIA LUGAR	SAIOAK SESIONES	PREZIOA PRECIO	Debakoak 1º ikastaroa Los de Deba 1º cur.
8 - 16 urtera / años	Debako hondartza / Playa de Deba	5 egun (90 min saioko) / 5 días (90 min x sesión)	55€	40€

5 eguneko ikastaroak, astelehenetik ostiralera / Cursos de 5 días, de lunes a viernes:

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
		17:00 - 18:30		

Ikastaroa egiteko ondorengo datak daude aukeran / Fechas a elegir para realizar el curso:

TXANDAK TURNOS	1#	2#	3#	4#
UZTAILA JULIO	1tik 5ra del 1 al 5ra	-	15tik 19ra del 15 al 19	-
ABUZTUA AGOSTO	(uzt.) 29tik 2ra del 29 (jul.) al 2	-	-	-



ADINA EDAD	TOKIA LUGAR	SAIOAK SESIONES	PREZIOA PRECIO	Debakoak 1º ikastaroa Los de Deba 1º cur.
6 - 16 urtera / años	Debako hondartza / Playa de Deba	5 egun (90 min saioko) / 5 días (90 min x sesión)	55€	40€

5 eguneko ikastaroak, astelehenetik ostiralera / Cursos de 5 días, de lunes a viernes:

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
		17:00 - 18:30		

Ikastaroa egiteko ondorengo datak daude aukeran / Fechas a elegir para realizar el curso:

TXANDAK TURNOS	1#	2#	3#	4#
EKAINA JUNIO	-	-	-	24tik 28ra del 24 al 28
UZTAILA JULIO	-	8tik 12ra del 8 al 12	-	22tik 26ra del 22 al 26
ABUZTUA AGOSTO	-	-	19tik 23ra del 19 al 23	-



ADINA EDAD	TOKIA LUGAR	SAIOAK SESIONES	PREZIOA PRECIO	Debakoak 1º ikastaroa Los de Deba 1º cur.
8 - 16 urtera / años	Debako hondartza / Playa de Deba	5 egun (90 min saioko) / 5 días (90 min x sesión)	55€	40€

5 eguneko ikastaroak, astelehenetik ostiralera / Cursos de 5 días, de lunes a viernes:

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
		17:00 - 18:30		

Ikastaroa egiteko ondorengo datak daude aukeran / Fechas a elegir para realizar el curso:

TXANDAK TURNOS	1#	2#	3#	4#
EKAINA JUNIO	-	-	-	24tik 28ra del 24 al 28
UZTAILA JULIO	1tik 5ra del 1 al 5ra	8tik 12ra del 8 al 12	15tik 19ra del 15 al 19	22tik 26ra del 22 al 26
ABUZTUA AGOSTO	(uzt.) 29tik 2ra del 29 (jul.) al 2	5tik 9ra del 5 al 9	19tik 23ra del 19 al 23	26tik 30ra del 26 al 30



ADINA EDAD	TOKIA LUGAR	SAIOAK SESIONES	PREZIOA PRECIO	Debakoak 1º ikastaroa Los de Deba 1º cur.
12 urtetik aurrera / años en adelante	Debako hondartza / Playa de Deba	5 egun (90 min saioko) / 5 días (90 min x sesión)	55€	40€

5 eguneko ikastaroak, astelehenetik ostiralera / Cursos de 5 días, de lunes a viernes:

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
		17:00 - 18:30		

Ikastaroa egiteko ondorengo datak daude aukeran / Fechas a elegir para realizar el curso:

TXANDAK TURNOS	1#	2#	3#	4#
EKAINA JUNIO	-	-	-	24tik 28ra del 24 al 28
UZTAILA JULIO	1tik 5ra del 1 al 5ra	8tik 12ra del 8 al 12	15tik 19ra del 15 al 19	22tik 26ra del 22 al 26
ABUZTUA AGOSTO	(uzt.) 29tik 2ra del 29 (jul.) al 2	5tik 9ra del 5 al 9	-	-



ADINA EDAD	TOKIA LUGAR	ORDUA HORA	TXANDAK TURNOS	PREZIOA PRECIO
16 urtetik aurrera / años en adelante	Debako Alamedan / Alameda de Deba	10:00	EKAINAK 30 JUNIO URRIAK 5 OCTUBRE	20€



ADINA EDAD	TOKIA LUGAR	ORDUA HORA	TXANDAK TURNOS	PREZIOA PRECIO
6 - 12 urtera / años	Kultur Elkarte patioa / Patio del Kultur Elkarte	16:30 - 18:00	ABUZTUAK 5tik 9ra AGOSTO del 5 al 9	5€

Inskripzio oroigarria zuretzat / Recordatorio de la inscripción para ti.

Debako Udal Kiroldegia | Debako Turismo bulegoa
 Harremana: +34 943192452
 IFAR KALEA 4
 20820, DEBA

IZENA / NOMBRE: _____

IKASTAROAK / CURSOS: _____

Datak / Fechas: _____ Ordua / Hora: _____

HERRIA / POBLACIÓN: _____

ADINA / EDAD: _____ urte años

ORDUA / HORA: _____

JAOTZE DATA / FECHA DE NACIMIENTO: _____

TXANDAK / TURNOS: _____

adib. EKAINA 24(e) JUNIO 24

ABIZENAK / APELLIDOS: _____

ARDURADUNAREN ONESPENA / CONSENTIMIENTO DEL RESPONSABLE

SINADURA/FIRMA: _____

TELEFONOA / TELÉFONO: _____

IKASTAROAK / CURSOS: _____

BEGIRALEARENTZAT OHARRAK / NOTAS PARA EL MONITOR

INSKRIPZIO ORRIA / HOJA DE INSCRIPCIÓN

ABIZENAK / APELLIDOS

TELEFONOA / TELÉFONO

IKASTAROAK / CURSOS

BEGIRALEARENTZAT OHARRAK / NOTAS PARA EL MONITOR

ARDURADUNAREN ONESPENA / CONSENTIMIENTO DEL RESPONSABLE

SINADURA/FIRMA

Ur ekintzetarako info. eta izen-ematea, Debako Turismo bulegoan. / Info. e. inscripción para las actividades acuáticas: en la Oficina de Turismo de Deba.

Ur ekintzetarako ezinbestekoa da igerian jakitea. / Para las actividades acuáticas es obligatorio saber nadar.